

Co się ze mną stanie w nagłych wypadkach?

Na czym on polega?

Przygotowując Twój osobisty plan opieki klinicznej w nagłych wypadkach (ReSPECT), opracowujemy indywidualne zalecenia, które zostaną zastosowane, kiedy Ty sam nie będziesz mógł podjąć decyzji lub wyrazić swojego zdania.

Dla kogo jest on przeznaczony?

Ten plan jest dla każdego, w szczególności odnosi się do osób posiadających szczególne potrzeby; osób, których życie może dobiegać końca lub które, z jakiegokolwiek innego powodu, chciałyby wyrazić swoje preferencje w kwestii opieki i leczenia.

Jak on działa?

Rozmowy pomiędzy Tobą a pracownikami służby zdrowia stanowią podstawę opracowania planu. Plan ten należy mieć przy sobie i upewnić się, że w nagłych wypadkach zostanie natychmiast udostępniony personelowi medycznemu, tj. pracownikom karetki pogotowia, lekarzom przyjmującym poza normalnymi godzinami pracy lub kadrze szpitala, do którego możesz zostać przyjęty.

Co on obejmuje?

Plan stanowi źródło informacji i wskazówek dla lekarzy zmuszonych podjąć szybkie decyzje w nagłych wypadkach, pomoże im w osiągnięciu właściwej równowagi między ukierunkowaniem leczenia głównie na przedłużenie Twojego życia a zapewnieniem Ci przede wszystkim dobrego samopoczucia. Plan określa zalecenia w odniesieniu do konkretnych form leczenia, którym chciałbyś lub nie chciałbyś zostać poddany, lub tych, które w Twoim przypadku nie odniosłyby skutku lub byłyby dla Ciebie niekorzystne. Jedno z zaleceń dotyczy próby resuscytacji krążeniowo-oddechowej (CPR). Plan zawiera także szczegóły o innych ważnych dokumentach na temat Twojej opieki i dane osób, z którymi należy kontaktować się w kryzysowych sytuacjach.

Dlaczego plan istnieje?

W sytuacjach krytycznych pracownicy służby zdrowia mogą być zmuszeni do podjęcia szybkich decyzji w odniesieniu do interwencji medycznych, w których Ty możesz nie być w stanie uczestniczyć. Plan oferuje Ci możliwość pokierowania ich w wyborze leczenia, któremu chciałbyś czy też nie chciałbyś zostać poddany oraz zapisania form opieki medycznej, które mogą okazać się ważne lub w Twoim przypadku nieskuteczne. Wiele sposobów leczenia nastawionych na podtrzymanie życia wiąże się z powodowaniem szkody, dyskomfortu, utraty godności lub ryzykiem zgonu w szpitalu, podczas gdy pacjent życzyłby sobie pozostać w domu. Duża liczba osób decyduje się na nieponoszenie takiego ryzyka, jeśli prawdopodobieństwo, że leczenie przyniesie korzyści jest niewielkie. Celem planu jest zanotowanie Twoich preferencji i zaleceń w sytuacjach nagłych wypadków, niezależnie od etapu życia, na którym się znajdujesz.

Co więcej mogę zrobić?

W razie pytań na temat ReSPECT, zwróć się do członka zespołu opieki zdrowotnej. Istnieją też inne kroki, które możesz podjąć, aby dopilnować, że Twoje życzenia w odniesieniu do przyszłej opieki medycznej oraz leczenia są znane i szanowane. Na przykład, możesz prawnie upoważnić wybraną przez siebie osobę do podejmowania decyzji w Twoim imieniu lub zapewnić, że Twoi bliscy znają Twoje preferencje i będą potrafili pomóc specjalistom w podjęciu najlepszych dla Ciebie decyzji w nagłych wypadkach. W Anglii i Walii prawo zezwala pacjentom na odmowę leczenia (Advance Decision to Refuse Treatment – ADRT), aczkolwiek wyraźne udokumentowanie Twoich życzeń w kwestii opieki medycznej w przyszłości jest pomocne niezależnie od tego, gdzie mieszkasz w Zjednoczonym Królestwie.

ReSPECT

Czego plan NIE obejmuje?

Plan nie zezwala na domaganie się leczenia, które z klinicznego punktu widzenia jest dla Ciebie nieodpowiednie. Mimo iż zalecenia nie są prawnie wiążące, w nagłych wypadkach mogą pomóc w upewnieniu się, że otrzymasz najbardziej właściwe dla Ciebie leczenie i opiekę, której sam byś sobie życzył.