

Maxaa kugu dhacaya adiga xaaladda degdeg ah?

Waa maxay?

Nidaamka ReSPECT wuxuu abuuraya tallooyinka gaar ah oo daryeelka caafimaadkaaga ee xaaladdaha degdeg ah taas oo naftaadu aanad u go'aamin karin ama hadli karin waxa aad doonayso.

Ayaa loogu talagalay?

Qorshahaan waa waxaa loogu talagalay qof walba, iyada oo sii kordhaysa muhiimada dadka qaba baahida gaar ah; kuwaas oo laga yaabo inay kuu dhawyihiin inay oo naftooda u gaadhi karin go'aan; kuwaas raba inay diiwaangeliyaan daryeelkooda iyo ikhtiyaaradooda sabaaha kale.

Sidee u shaqeysa?

Qorshaha waxaa lagu abuuray wada hadalka u dhaxeya shaqaalaha caafimaadka iyo adiga. Waxaad heysanaysaa qorshaha iyo isku dayga si aad u hubiso in isla markiiba laga heli karo xaaladda degdeg ah shaqaalaha caafimaadka, sida shaqaalaha ambalaaska, dakhtarka saacadaha ka baxsan shaqada, ama shaqaalaha isbitaalka haddii lagu duwaan geliyo.

Waxay bixinayso?

Qorshaha tilmaamada dhakhaatiirta kuwaas oo sameeynaya go'aano degdega ah oo loogu talagalay xaaladda degdeg ah, sidaas waxaad ku dooran kartaa isku dheeli tirka saxan ee u dhaxeya xoog saarida daaweynta weyn ee nolosha cimirga dheeraad iyo xoog saarida weyn iyo bixinta weynta ee ku haboon. Waxaa ku jira tallooyinka ku saabsan daaweynta gaar ah taas oo la rabo in lagu tixgeliyo ama aadan rabin, ama kuwaas oo ka shaqeynin xaaladdaada ama sababi kara inay ku wax yeeleeyaan. Mid ka mid ah tallooyinka waxay ku saabsan isku dayga CPR. Faahfaahinta qorsheynta dokumentiyada kale ee muhiimka iyo dadka la xiirirayo inta lagu jiro xaaladdaha degdega ah ayaa sidoo kale diiwaangelin doontaa.

Maxaa loo helayaa?

Dhibaatooyinka, xirfadaha caafimaadka ayaa sameeyn karaa go'aamada degdeg ah ee ku saabsan daaweyntaada, oo ma awoodid inaan ka qeybgasho sameeynta ikhtiyaarada. Qorshaha ayaa awood ku siinaya si ay kugu hagaan waxaa ay tahay daaweynta ama waxa aadan rabin in la tixgeliyo, in diiwaanka la geliyo daawooyinka kuwaas muhiim noqon karaa ama aan adiga ku shaqeeynaynin adiga. Noocyo badan oo daaweyn nololeed ayaa ku lug leh halista keenta waxyeelo, raaxo darro iyo sharaf dhac, ama halista inaad ku dhinto isbitaalka markii aad rabtid inaad guriga ku dhimato. Dad badan ayaa doorta inaysan qaadin khatartaas haddii ay suuragal tahay markey faa'iidada daaweynta yar tahay. Qorshahan ayaa lagu diiwaangelinaya doorbidiyada iyo tallooyinka xaaladaha degdega ah, heer kasta oo nolosha aad ku sugan tahay.

ReSPECT

Waxay aysan bixinaynin?

Qorshaha ma kuu ogolaanayo inaad dalbato daaweynta caafimaad ahaan aan ku habooneynin adiga. Inkastoo tallooyinka qorshahan ma ahan sharci ahaan qasab, xaaladda degdeg ah waxay kaa caawin karaa inay hubiyaan inaad hesho daaweyn aad adiga kugu wanaagsan taas oo aad rabtay.

Maxa kale oo aan sameeyn karaa?

Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan ReSPECT, la hadal xubin ka tirsan kooxda daryeelka caafimaadkaga. Waxaa jira tillaabooyin kale oo aad qaadi karto si aad isugu daydo inaad u xaqiijiso rabtiaanka daryeelkaaga mustaqbalka iyo daaweyntaada la ogaado iyo ixtrimaadi. Tusaale, waxaad siin kartaa awood sharciyeed qof aad jeceshahay inuu go'aan kuu gaaro adiga, ama waxaad isku dayi kartaa inaad hubiso in dadka kugu dhow ay yaqaanaan waxyaabaha aad doorbidayso, si ay uga caawiyaan shaqaalaha inay kuu go'aamiyaan adiga xaalad degdeg ah. Ingiriiska iyo Wales waxaad sameeyn kartaa sharci ahaan Go'aanka Diidmada Daaweynta (ADRT), laakiin inaad si cad u diiwaangeliso waxyaabaha aad jeceshahay ee daryeelka mustaqbalka waa mid muhiim ah meell kasta oo aad uga nooshahay Boqortooyada Ingiriiska.