

## ચપનો ભય ઓછો કરવા માટે એન્ટિબાયોટિક્સ વોશ અને નાકમા લગાડવાના મલમનો ઉપયોગ કવી રીત કરવો (How to use antibacterial wash and nasal ointment to reduce the risk of infection)

ચપનો અટકાવ : 2021  
દર્દીઓ અને સભાળકતાઓ માટેની માહિતી : 2024  
: 267 : 4

### પ્રસ્તાવના

તમ જ્યાર હોસ્પિટલમા હો ત્યાર તમારા રોકાણ દરમિયાન, તમારા પર ચપના જોખમન ઓછો કરવા માટે બધા જ પખ્ત વચના હોસ્પિટલના દર્દીઓન (અન અમક બાળકોન) એન્ટિબાયોટિક્સ સાબ દરરોજ ઉપયોગ કરવા માટે આપવામા આવે છે. આવો એન્ટિબાયોટિક્સ વોશ તમારી ત્વચા ઉપર સક્ષ્મ જતઓની સખ્યાન ઓછી કરવામા મદદરૂપ બન છે.

અમક લોકોન તઓના નાકમા ઉપયોગ કરવા માટે નઝલ એન્ટિબાયોટિક્સ મલમ પણ આપવામા આવે છે. આવે એ કારણથી હોઈ શકે ક:

- તમ ઓપરશન કરાવવાના હો
- ભતકાળમા તમન MRSA જવો ચપ લાગ્યો હોય
- તમારી મહત્વની નસ (સન્ટલ લાઇન)મા પ્લાસ્ટિકની નળી (કન્યલા) નાખલી હોય
- તમ અમક વધ જોખમી વિસ્તારોમા હો

આ પત્રિકા તમન એન્ટિબાયોટિક્સ વોશ અને નાકમા લગાડવાના મલમનો સાચી રીત ઉપયોગ કમ કરવો તથા હોસ્પિટલમા પોતાન ચપ લાગવાનો ક તમારા તરફથી અન્યોન ચપ લાગ તન જોખમ કઈ રીત ઘટાડી શકો તની વધાર વિગતો આપ છે

### જો તમાર ઓપરશન થવાન હોય તો

જ્યાર તમ આયોજિત શસ્ત્રક્રિયા માટે પવ-મલ્યાકન ક્લિનિકમા હાજરી આપો છો, ત્યાર તમન કહવામા આવશ ક તમાર તમારી પ્રક્રિયાની તારીખના 3 દિવસ પહલા એન્ટિબાયોટિક્સ ધોવા અને અનનાસિક મલમનો ઉપયોગ શરૂ કરવાની જરૂર છે. તમારી પ્રિ-એસસમન્ટ ક્લિનિક નસ તમન આ આપશ અને ક્યાર શરૂ કરવી ત જણાવશ. જો તમન MRSA માટે પરીક્ષણ કરવા માટે સ્વબ લવાની જરૂર હોય તો તમન પણ કહવામા આવશ

એન્ટિબાયોટિક્સ વોશ અને નાકમા મલમનો ઉપયોગ શરૂ કરો: \_\_\_\_\_

Health information and support is available at [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)  
or call 111 for non-emergency medical advice

Visit [www.leicestershospitals.nhs.uk](http://www.leicestershospitals.nhs.uk) for maps and information about visiting Leicester's Hospitals  
To give feedback about this information sheet, contact [InformationForPatients@uhl-tr.nhs.uk](mailto:InformationForPatients@uhl-tr.nhs.uk)

## એન્ટિબાયોટિક વોશનો ઉપયોગ કરવા માટેની સયનાઓ

1. ભીની ચામડી અને વાળ પર સીધા એન્ટિબાયોટિક વોશનો ઉપયોગ કરો અથવા નિકાલ કરી શકાય તવા ભીના કપડાનો ઉપયોગ કરો ક જ અમ તમન દરરોજ આપીશ. પાણીના વાટકામા તન ડબાડીન મદ કરશો નહિ, કારણ ક ત અસરકારક રહશ નહિ.
2. તમારા શરીર અને વાળ પર ત બરાબર ઘસો, ક જમા ત્વચાની કચલીઓ તમારા બાહ હળના વિસ્તાર અને આગળીઓ વચ્ચની ત્વચા પર પ્રત્ય ખાસ ધ્યાન આપશો. **નોંધ:** સાબથી બહ ફીણ થત નથી, તમાર તનો વધાર ઉપયોગ કરવાની જરૂર નથી.
3. તમારા શરીર પર ત ઓછામા ઓછી 30 સકડ રાખો અને ત્યારબાદ પાણીથી ઘોઈ નાખશો. જો તમ ઇચ્છો તો પોતાના શમ્પ અને કંડિશનરનો ઉપયોગ કરી શકો છો.
4. એક ચોખ્ખા ટવાલથી તમારુ શરીર કોરુ કરો
5. ધોયા બાદ, તમારી પથારીની યાદરો અને કપડા બદલવાની જરૂર રહશ. જો તમ હોસ્પિટલમા હશો, તો વોડનો સ્ટાફ આ કામ કરશ .
6. દરરોજ એન્ટિબાયોટિક વોશથી સફાઈ કરો અને અઠવાડિયામા બ વખત તના વડ તમારા વાળ ધઓ.

## નાકમા લગાડવાના મલમનો કવી રીત ઉપયોગ કરવો

આ નાકમા લગાડવાનો મલમ નાકમા સ્ટેફાઇલોકોકસ ઓરિયસ અને MRSA (મેટિસિલિન અવરોધક સ્ટેફાઇલોકોકસ ઓરિયસ) નામના અમક પ્રકારના બક્ટીરિયા વિરુદ્ધ કાય કર છ. આ બક્ટીરિયા ત્વચાના ચપ અને બીજા વિવિધ પ્રકારના જઠા ચપો કરી શક છ. આવો ચપ રોકવામા આ મલમનો ઉપયોગ કરવામા આવ છ, કારણ ક આ બક્ટીરિયા હાથ પર

અથવા શ્વાસ લવા ક છીક ખાવા દરમિયાન ફલાઈ શક

1. તમારો મલમ ચોપડો એ પહલા તમારા હાથ ધઓ
2. ઢાકણ કાઢો અને ટ્યબન દબાવીન થોડા પ્રમાણમા એટલ ક લગભગ દીવાસળીના ટોપકાના કદ જટલો મલમ તમારી ટચલી આગળી પર લો.
3. એક નસ્કોરા મા ચોપડો.
4. બીજા નસકોરામા પણ ચોપડો.
5. થોડીક ક્ષણ માટ નાકની બાજઓન એકસાથ દબાવીન તમારા નસકોરા બધ કરો. આનાથી દરક નસકોરાની અદર આ મલમ ફલાશ.
6. મલમ તમારી આખોના સપકમા ન આવ તન ધ્યાન રાખો.
7. તમારા હાથ ધઓ અને ટ્યબન ઢાકણ ફરીથી વાસી દો.
8. માગદશન પ્રમાણ મલમ ફરીથી ચોપડી શકો.



નાક મલમ લગાવ્યા પછી થોડા લોકોને નાકમાં ડબ્બા લાગવાની લાગણી થઈ શકે છે. આ લાભા સમય સધી ચાલે નહીં, પરંતુ જો તે સારું ન થાય અથવા જો તમને અન્ય કોઈ અસામાન્ય સમસ્યાઓ હોય, તો નસન કહો અથવા તમારા જીપીનો સંપર્ક કરો.

જો તમને તના વિશવધ જાણવા માગતા હો, અથવા તમારા ડોક્ટર અથવા ફામા સિસ્ટન છો તો તમને દવાઓ શકી છો.

## માર ક્યાર નાકનો મલમ ન વાપરવો જોઈએ?

જો તમને આ દવાના કોઈપણ ઘટકો માટે એલર્જી હોય તો અન નાસિક મલમનો ઉપયોગ કરશો નહીં. તમને ઘટ પત્રિકામાં ઘટકોની સૂચિ શોધી શકી છો.

જો જરૂરી હોય તો, ઉપયોગ કરતા પહેલા તમારા ડોક્ટર, નસ અથવા ફામા સિસ્ટ સાથે વાત કરો. તમા બદલ તમને બીજી એન્ટીબાયોટિક્સ દવા આપવામાં આવી શકે છે.

## હ બીજી વ્યક્તિને નાકમાં લગાડવાનો મલમ કઈ રીતે લગાડી શકું?

કોઈ શિશુ અથવા બહુ બીમાર હોય એવી બીજી વ્યક્તિને નાકનો મલમ લગાડી આપતી વખતે ટચવી આગળીને બદલ રૂના પમડાનો ઉપયોગ કરી શકાય. આવા દર્દીઓ માટે વિશિષ્ટ સાવધાની રાખવી જોઈએ.

જો તમને યોગ્ય સમયે મલમ લગાડવાને ભલી જાઓ, તો યાદ આવે કે તરત લગાડશો. ત્યાર પછી ઉપર પ્રમાણ આગળ વધો, પરંતુ બે ડોઝ વચ્ચે એક કલાકથી વધુ અંતર રાખશો.

## હોસ્પિટલમાં ચપ લાગવાનો, અથવા ફલાવાને જોખમ કવી રીતે ઓછું કરવું:

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## ચપને જોખમ ઘટાડવા માટે હ બીજું શું કરી શકું?

વોજો કોઈ ભાગે દો હોય તો પ્લિક સ્ટાફને જણાવો જેથી તેઓ પગલા લઈ શકે .

જો તમને બીમાર હો અથવા તમને ઝાડા થયા હોય તો કોઈ ગરમ પીણું પીવો.

હોસ્પિટલમાં આમતમ ફરતી વખતે હ શા કઈક પહોં, પરંતુ હોસ્પિટલની ફલાવીસી હોવાથી ચાલતી વખતે સુપાટી પર પગરખાની બરાબર પકડ હોય તેની ખાતરી કરો. પથારીમાં ફરીથી આવતા પહેલા જોડા, સ્વિપસ અને ગ્રિપ માટનામોજા કાઢવાને ભલાશો નહિ, કારણ કે તમને ન કરો તો યાદર ગદી થઈ શકે છે .

## કોન્ટક્ટ ક સપકની વિગતો

અમારી હોસ્પિટલોમા હલ્થકર સાથ સકળાયલા ચપન જોખમ ઘટાડવા માટ અમારી પાસ એક સમપિત ચપ નિવારણ ટીમ અન નીતિઓ છ જ પરાવા આધારિત અન નિયમિત સમીક્ષા કરવામા આવ છ

અમ અમારી હોસ્પિટલોમા ચપના દરની નજીકથી દખરખ રાખીએ છીએ અન કોઈપણ ચપ અન વલણો અમારી ચપ નિવારણ ખાતરી સમિતિ, અમારા બોડ ઓફ ડિરક્ટસ અન પબ્લિક હલ્થ ઈંગવન્ડન જાણ કરવામા આવ છ.

ઇન્ફક્શન પ્રવનશન ટીમ ફોન: 0116 258 5448

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور زبان میں درکار ہیں، تو براہ کرم مندرجہ ذیل نمبر پر ٹیلی فون کریں۔  
على هذه المعلومات بلغة أخرى، الرجاء الاتصال على رقم الهاتف الذي يظهر في الأسفل

જો તમન અન્ય ભાષામા આ માહિતી જોઈતી હોય, તો નીચ આપલ નબર પર કપા કરી ટલિફોન કરો

ਜ ਤਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸ ਹਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਚਾਹਦ ਹ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕ ਹਠਾਂ ਦਿਤ ਗਏ ਨਬਰ 'ਤ ਟਲੀਫਨ ਕਰ।  
Aby uzyskać informacje w innym języku, proszę zadzwonić pod podany niżej numer telefonu

If you would like this information in another language or format such as EasyRead or Braille, please telephone 0116 250 2959 or email [equality@uhl-tr.nhs.uk](mailto:equality@uhl-tr.nhs.uk)