

વધુ જાણો

વેસ્ટર સિટી

વેસ્ટર કેરર્સ સપોર્ટ સર્વિસ

ટેલિફોન ૦૧૧૬ ૨૨૨ ૦૫૩૮

ઇમેઇલ: carers@ageukleics.org.uk www.ageuk.org.uk

વેસ્ટરશાયર કાઉન્ટી

કેરર્સ વિસેસ્ટરશાયર માટે સપોર્ટ ટેલિફોન 01858 468543 ઇમેઇલ:

maureen@supportforcarers.org www.supportforcarers.org

રટલેન્ડ કાઉન્ટી કાઉન્સિલ

ટેલિફોન ૦૧૫૭૨ ૭૫૮૧૩૮

ઇમેઇલ: carersteam@rutland.gov.uk

www.rutland.gov.uk/adult-social-care/supporting-carers

યુનિવર્સિટી હોસ્પિટલ્સ ઓફ વેસ્ટર એનએચએસ ટ્રસ્ટ (યૂએચએલ)

ખાતે દર્દી સલાહ અને સંપર્ક સેવા (પીએએલએસ) ફ્રીફોન: ૦૮૦૮

૧૭૮ ૮૩૩૭ ઇમેઇલ: pals@uhl-tr.nhs.uk (વેસ્ટર રોયલ ઇન્ફર્મરી,

વેસ્ટર જનરલ અને ગ્વેનફ્રિલ્ડ હોસ્પિટલોને આવરી લે છે)

વેસ્ટરશાયર પાર્ટનરશિપ એનએચએસ ટ્રસ્ટ (એલપીટી) ખાતે દર્દી

સલાહ અને સંપર્ક સેવા (પીએએલએસ): ટેલિફોન: ૦૧૧૬ ૨૮૫ ૦૮૩૦

ઇમેઇલ: lpt.pals@nhs.net (એનએચએસ કોમ્યુનિટી હોસ્પિટલોને

આવરી લે છે)

શું તમે કોઈની સંભાળ રાખો છો?

જો તમે કોઈ બીજાની સંભાળ રાખવામાં મદદ કરી રહ્યા છો કારણ કે તેઓ પોતાની જાતે સંભાળ રાખી શકતા નથી, તો તમે એક સંભાળ રાખનાર છો.



સંભાળ રાખનારા



ઘણા લોકો પોતાને સંભાળ રાખનાર તરીકે જોતા નથી. તમારી જાતને સંભાળ રાખનાર તરીકે જોવું એ તમને જોઈતી માહિતી, સલાહ અને સમર્થન મેળવવાનું પ્રથમ પગલું હોઈ શકે છે.

એવી સેવાઓ છે જે તમને આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ સેવાઓ શોધવામાં મદદ કરી શકે છે:

- સંભાળ રાખનારાનું મૂલ્યાંકન મેળવવામાં તમને ટેકો આપવો,
- લાભોની સલાહ આપવી
- તમને ભાવનાત્મક ટેકો મેળવવામાં મદદ કરવી
- સંભાળ રાખનારાનો પાસપોર્ટ રજૂ કરવો
- અન્ય સંભાળ આપનારા લોકોને મળવાની તક આપવી અને બીજું ઘણું વધુ પ્રદાન કરવું.

સંભાળ રાખનારાનો આઈડી કાર્ડ:



- સંભાળ અંગે જાગૃતિ વધે છે
- વાતચીત શરૂ કરવાની પ્રેરણા આપવા માટે બનાવાયેલ છે.

• લેસ્ટર, લેસ્ટરશાયર અને રટવેન્ડમાં માન્ય / ઓળખાયેલ.

• ઘણી વિવિધ પ્રકારની પરિસ્થિતિઓમાં સંભાળ રાખનારની ઓળખને સરળ બનાવે છે

• સંભાળ રાખનારા લોકોની સહાય અથવા સેવાઓ

તમારા વિસ્તારમાં કેર મેળવવાની મંજૂરી આપે છે

સર્વિસનો સંપર્ક કરો • પીડીએફ તરીકે ઉપલબ્ધ છે જે તમે તમારા મોબાઇલ ઉપકરણ પર બતાવી શકો છો.

જ્યારે કોઈ હોસ્પિટલમાં હોય ત્યારે સંભાળ રાખનારાઓ માટે સહાય

હોસ્પિટલ છોડવાનો સમય ક્યારેક દર્દીઓ અને તેમના પરિવાર માટે તણાવપૂર્ણ હોઈ શકે છે. દર્દીઓ કેવી રીતે અને ક્યારે ઘરે પરત આવે છે તે માટે બનાવવામાં આવેલી કોઈપણ યોજનામાં પરિવારની સંભાળ રાખનારાઓને સામેલ કરવાની જરૂર છે.

નિર્ણયોમાં સામેલ

તમે તમારા પ્રિયજનના આયોજિત ઘરે પરત ફરવા વિશે હોસ્પિટલ સ્ટાફને કોઈપણ પ્રશ્નો પૂછી શકો છો. હોસ્પિટલ સ્ટાફ દર્દીની સંભાળમાં જોડાયેલા હોઈ શકે એવા દર્દીના જી. પી. અને એડલ્ટ સોશિયલ કેર સાથે પણ વાત કરશે.

મારી સાથે રહો - ડિમેન્શિયાના દર્દીઓ માટે

'મારી સાથે રહો' પરિવાર, સંભાળ રાખનારા અને મિત્રોના ચાર્ટર પર બનેલ છે. તે હોસ્પિટલના તમામ વોર્ડમાં 'આવકારદાયક વાતાવરણ' ઊભું કરવામાં મદદ કરે છે. પરિવારના સભ્યોએ જોવું જોઈએ કે જો તેઓ ડિમેન્શિયા ધરાવતા દર્દીઓ માટે મુલાકાત સમયથી વધુ સમય રહેવા માંગે તો તેમાં કોઈ મુશ્કેલી ન હોવી જોઈએ.

કાર પાર્કિંગ

સંભાળ રાખનારાઓ અથવા પરિવારના સભ્યો માટે હોસ્પિટલના કાર પાર્કમાં પાર્કિંગ ડિસ્કાઉન્ટ (દર્દી દીઠ ૧). હોસ્પિટલની વેબસાઇટ પર વિગતો જુઓ www.leicesterhospitals.nhs.uk/patients/gettingtohospital અથવા કાર પાર્ક પત્રિકાઓમાં.

પીણાં

પીવાના સમયગાળા દરમિયાન સંભાળ લેનારાઓ માટે યા અને કોફી ઉપલબ્ધ રહેશે. કૃપા કરીને હાઉસકીપરને પૂછો, જે તમને આ સેવા પ્રદાન કરશે.

મફત પાર્કિંગ

સાત^{મી} અઠવાડિયાની શરૂઆતમાં હોસ્પિટલ મફત પાર્કિંગ ઓફર કરશે. હોસ્પિટલ મુખ્ય સંભાળ રાખનારને મફત પાસ આપશે. તે કાર પાર્ક ઓફિસ દ્વારા જારી કરવામાં આવે છે.