

નિપ્પી 4 વેન્ટિલેટરનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો

How to use a Nippy 4 ventilator

શ્વસન શરીરવિજ્ઞાન યુનિટ
સંભાળ રાખનારાઓ માટે માહિતી

છેલ્લે સમીક્ષા કરેલ:

માર્ચ 2023

અપડેટ કરેલ:

જૂન 2025

આગામી સમીક્ષા :

માર્ચ 2026

પત્રિકા નંબર : 1383

આવૃત્તિ : 1.2

નિપ્પી 4 શું છે?

નિપ્પી 4 એ વેન્ટિલેટર છે જે તમારા શ્વાસને ટેકો આપે છે..

નિપ્પી 4 વેન્ટિલેટર એક બેગ માં પેક કરવામાં આવશે, જે તમારા ઘરે ઉપયોગ કરવા માટે તૈયાર છે..

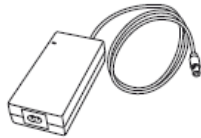
શરૂઆત કરવી

બેગ માંથી વેન્ટિલેટર, મુખ્ય કેબલ, નળીઓનો જથ્થો અને માસ્ક બહાર કાઢો.

વેન્ટિલેટરને પલંગની નજીક, નક્કર, એક મજબૂત સપાટી પર મૂકો.

વેન્ટિલેટર મુખ્ય વીજળી પર કામ કરે છે. પાવર કાપ થવાની સ્થિતિમાં તેમાં બેટરી પણ છે. તેને પ્લગ ઇન રહેવા દો જેથી બેટરી હંમેશા ચાર્જ થતી રહે..

પાવર પુરવઠો બ્લોક અને પાવર કોર્ડને એકસાથે જોડો.



Health information and support is available at www.nhs.uk
or call 111 for non-emergency medical advice

Visit www.leicestershospitals.nhs.uk for maps and information about visiting Leicester's Hospitals
To give feedback about this information sheet, contact InformationForPatients@uhl-tr.nhs.uk

1. મુખ્ય કેબલ ને વેન્ટિલેટરની પાછળના રાખોડી પોર્ટમાં પ્લગ કરો, જ્યાં સુધી તે ક્લિક ન થાય..
2. કેબલ સુરક્ષિત લાગવી જોઈએ.. એકવાર ચાલુ કર્યા પછી તમે પાવર પુરવઠો બ્લોક પર લીલી લાઇટ જોશો.



3. વેન્ટિલેટરની ટોચ પર રાખોડી ટ્યુબિંગનો એક છેડો જોડો.
4. ટ્યુબિંગના બીજા છેડાને ચહેરા ના માસ્ક સાથે જોડો.
5. તમારી પાસે ફોટા માં દેખાતા માસ્ક કરતાં અલગ માસ્ક હોઈ શકે છે. તેઓ એ જ રીતે જોડાશે..
6. વેન્ટિલેટર હવે સુયોજિત થઈ ગયું છે અને ઉપયોગ માટે તૈયાર છે.



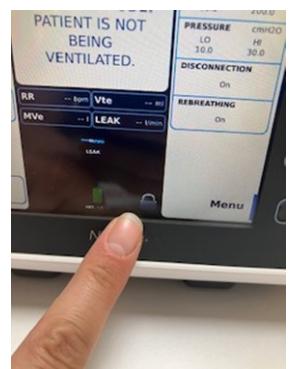
તેને કેવી રીતે ચાલુ કરવું

સ્ટેન્ડ-બાય સ્થિતિ

વેન્ટિલેટરની ટોચ પરના મોટા ઓન/ઓફ બટનને થોડું દબાવો.

બટન દબાવ્યા પછી પાવર ચાલુ થવામાં અને સ્ટેન્ડ-બાય સ્થિતિમાં જવા માટે લગભગ 15 સેકન્ડ લાગે છે. ઉપયોગ શરૂ કરવા માટે સ્ક્રીન પ્રગટ થઈ જશે.

કૃપા કરીને નોંધ કરો: સ્ક્રીન પર દેખાતા લોક પેડલોકનો અર્થ એ છે કે સેટિંગ્સ લોક છે, તેથી તમે ભૂલથી કોઈપણ સેટિંગ્સ બદલી શકતા નથી.



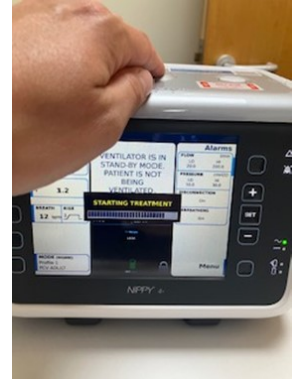
સારવાર શરૂ કરી રહ્યાં છીએ

જ્યારે તમે બિપ્પી 4 વાપરવા માટે તૈયાર હોવ, ત્યારે તમારા ચહેરા પર માસ્ક લગાવો.

ખાતરી કરો કે ત્યાં સારી સીલ છે અને તે આરામદાયક લાગે છે અને દેખાય છે.

જ્યાં સુધી સ્ક્રીન પરનો પ્રોગ્રેસ બાર સંપૂર્ણપણે વાદળીમાં બદલાઈ ન જાય ત્યાં સુધી વેન્ટિલેટર પરના મોટા ચાલુ/બંધ બટનને દબાવી રાખો. .

ત્યારબાદ વેન્ટિલેટર શરૂ થશે.



ફ્લિક સ્ટાર્ટ વિકલ્પ

વેન્ટિલેટરની ઝડપી શરૂઆત કરવા માટે, જ્યારે વેન્ટિલેટર સ્ટેન્ડ-બાય મોડ માં હોય, ત્યારે વેન્ટિલેટરની ટોચ પરના ઓન/ઓફ બટનને થોડું દબાવો.

ત્યારબાદ તમને સ્ક્રીનની જમણી બાજુએ 'SET' બટન દબાવવાનું કહેવામાં આવશે.

ત્યારબાદ વેન્ટિલેટર શરૂ થશે.

વેન્ટિલેટર બંધ કરવું

વેન્ટિલેટર બંધ કરવાના માર્ગો છે.

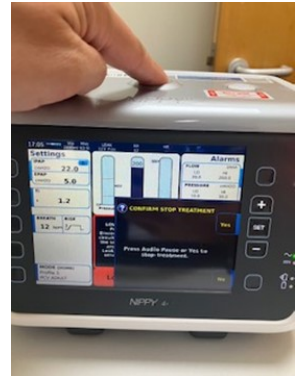
ત્યાં સુધી મોટા ચાલુ/બંધ બટનને દબાવી રાખો સ્ક્રીન ઉપરનો પ્રોગ્રેસ બાર ભરેલો છે. તે વાદળી હશે.

પછી જ્યારે 'સ્ટોપ ટ્રીટમેન્ટ' પુષ્ટિ કરવા માટે કહેવામાં આવે ત્યારે ઉપરની જમણી બાજુએ એલાર્મ સાયલન્સ બટન દબાવો.



અથવા, જ્યાં સુધી સ્ક્રીન ઉપરનો પ્રોગ્રેસ બાર ભરાઈ ન જાય ત્યાં સુધી મોટા ચાલુ/બંધ બટનને દબાવી રાખો.. જ્યારે ક્રિયાની પુષ્ટિ કરવા માટે કહેવામાં આવે છે, ત્યારે મુખ્ય સ્ક્રીનની જમણી બાજુએ પુષ્ટિ કરવા માટે 'હા' વિકલ્પ દબાવો.

કૃપા કરીને નોંધ કરો: જો વેન્ટિલેટર બંધ કરતી વખતે એલાર્મ વાગે છે, તો એલાર્મ સાયલન્સ બટન દબાવો. પ્રક્રિયા ફરીથી શરૂ કરો.



વેન્ટિલેટર એલાર્મ્સ

જો એલાર્મ વાગે છે, તો સ્ક્રીન પર એક સંદેશ દેખાય છે જે તેનું કારણ સમજાવે છે. કૃપા કરીને સંદેશ વાંચો અને જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં, સમસ્યાનો સામનો કરો..

એલાર્મ ને 1 મિનિટ માટે શાંત કરી શકાય છે.. મશીનની ટોચ પર એલાર્મ સાયલન્સ બટન દબાવો. આ તમને સમસ્યા ને શોધવાનો સમય આપે છે.

સૌથી સામાન્ય એલાર્મ જે તમે સાંભળશો તે એ છે કે જ્યારે માસ્ક માં ચહેરાની આસપાસ સારી સીલ ન હોય અને હવા નીકળી રહી હોય.

સ્ક્રીન પર "હાઇ ફ્લો એલાર્મ" અથવા ડિસ્કનેક્શન કહેતો સંદેશ આવશે. કોઈ લીક નથી તેની ખાતરી કરવા માટે માસ્ક ને ખસેડવું અથવા રિફિટ કરવું એલાર્મ ને મૌન કરવું જોઈએ.



જો એવા કોઈ એલાર્મ છે જેને તમે ઠીક કરી શકતા નથી, તો કૃપા કરીને સ્ક્રીન પરના સંદેશની નોંધ લો. સલાહ માટે શ્વસન શરીરવિજ્ઞાન નો સંપર્ક કરો. વેન્ટિલેટર ના હેન્ડલ પર પીળા સ્ટીકર પર નંબર છે. તે પણ આ પત્રિકાના છેલ્લા પાના પર છે.



કેવી રીતે હ્યુમિડિફાયરનો ઉપયોગ કરવો

હ્યુમિડિફાયર તમને વેન્ટિલેટર માંથી મળેલી હવાને ગરમ કરે છે અને ભેજ યુક્ત બનાવે છે. દરેકને હ્યુમિડિફાયર ની જરૂર હોતી નથી. ઘણા લોકો માટે, વેન્ટિલેશન આરામ દાયક અને સારી રીતે કામ કરવા માટે ભેજનું મહત્વ છે.

મહેરબાની કરીને નોંધ કરો: હ્યુમિડિફાયર ત્યારે જ કામ કરે છે જ્યારે વેન્ટિલેટર મુખ્ય પાવરમાં પ્લગ ઇન હોય. તે નહિ બેટરી પર કામ કરશે.

હ્યુમિડિફાયરને દૂર કરતા અથવા ફીટ કરતા પહેલા હંમેશા વેન્ટિલેટર પર સારવાર બંધ કરો.

જો વ્યક્તિ વેન્ટિલેટર આધારિત હોય, તો જ્યારે હ્યુમિડિફાયર ખાલી કરવામાં આવે, ભરવામાં આવે અથવા સાફ કરવામાં આવે ત્યારે તેમને તેમના ફાજલ વેન્ટિલેટર પર અદલાબદલી કરવાની જરૂર પડશે. આનો અર્થ એ છે કે તેઓને દરેક સમયે વેન્ટિલેશન હશે. આનાથી સારવારમાં વિરામ અટકશે.

હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર ફિટ કરવું

હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર વાદળી/રાખોડી પ્લાસ્ટિક પેનલની પાછળ, વેન્ટિલેટરની ડાબી બાજુએ ફિટ થાય છે.

1. હેન્ડલ ઉપાડો. વાદળી/રાખોડી પેનલને દૂર કરવા માટે જમણી બાજુનું નાનું બટન દબાવો.
2. સફેદ બ્લોક દૂર કરવા માટે ડાબી બાજુનું નાનું બટન દબાવો (જો તમારી પાસે હોય તો). ભરેલ હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર દાખલ કરો.
3. જ્યાં સુધી તમે ક્લિક સાંભળો નહીં ત્યાં સુધી હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર માં દબાણ કરો.



હ્યુમિડિફાયર ભરવું

1. વેન્ટિલેટર બંધ કરો અને ચેમ્બર દૂર કરો.
2. હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર ને દૂર કરવા માટે, વેન્ટિલેટર પરના હેન્ડલ ને ઉપાડો.. હેન્ડલની નીચે ડાબી બાજુનું બટન દબાવો. ચેમ્બર ને વેન્ટિલેટર થી દૂર સરકાવી દો..
3. ઠંડા બાફેલા અથવા જંતુરહિત પાણીથી ચેમ્બર બાજુ પર ની મહત્તમ ફિલ લાઇનમાં ભરવામાં આવવી જોઈએ.
4. વાયુ માર્ગના જોડાણોમાંથી એક દ્વારા ચેમ્બર ભરો.
5. તમે ઢાંકણ દૂર કરીને પણ ચેમ્બર ભરી શકો છો.
6. હંમેશા ખાતરી કરો કે ચેમ્બર નું ઢાંકણ કોઈપણ લીક ને રોકવા માટે સંપૂર્ણપણે સીલ કરેલ છે.



વેન્ટિલેટર પર હ્યુમિડિફાયર સેટિંગ પહેલાથી જ હ્યુમિડિફાયર સેટિંગ માં ઓન પર સેટ હોવું જોઈએ. જ્યારે વેન્ટિલેટર મેઇન્સ માં પ્લગ થઈ જશે અને સારવાર શરૂ થશે ત્યારે તે કામ કરવાનું શરૂ કરશે.

મહેરબાની કરીને નોંધ કરો: એકવાર પાણી ભરાઈ જાય પછી, વેન્ટિલેટર ખસેડવું જોઈએ નહીં, કારણ કે વેન્ટિલેટરની અંદર પાણી છાંટી શકે છે. આનાથી વેન્ટિલેટર કામ કરતું બંધ થઈ શકે છે. તમને યાદ અપાવવા માટે હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર પર પીળા સ્ટીકર છે.



આરામ માટે હ્યુમિડિફાયર સેટિંગ્સ બદલવી

તમે હ્યુમિડિફાયરમાંથી મેળવેલ ભેજનું સ્તર સેટ કરવા માટે 5 સેટિંગ્સ છે.

1 એ સૌથી નીચો (સૌથી વધુ શુષ્ક) છે, 5 સૌથી વધુ (સૌથી વધુ ભેજવાળી) છે.

જો તમને લાગે કે હવા હજુ પણ ખૂબ શુષ્ક છે, તો સેટિંગ વધારી શકાય છે. અથવા જો ખૂબ ભીનું હોય, તો સેટિંગ ઘટાડી શકાય છે.

આ કરવા માટે:

1. ખાતરી કરો કે વેન્ટિલેટર મુખ્ય વીજળીમાં પ્લગ થયેલ છે અને સ્ટેન્ડ-બાય મોડ માં છે.
2. વેન્ટિલેટરની મુખ્ય આગળની સ્ક્રીન પર MENU શબ્દની બાજુમાં આવેલ બટન દબાવો.
3. ઉપર અને નીચે તીરોનો ઉપયોગ કરીને, 'હ્યુમિડિફાયર સેટિંગ્સ' વિકલ્પ પસંદ કરો, પછી SET દબાવો.
4. હ્યુમિડિફાયર સેટિંગ ને ઇચ્છિત સેટિંગ માં બદલવા માટે ઉપર અને નીચે તીરોનો ઉપયોગ કરો. દબાવો પુષ્ટિ કરવા માટે SET કરો..

હ્યુમિડિફાયર ને કેવી રીતે સાફ કરવું

યાદ રાખો: દરેક ઉપયોગ પછી, હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર ને દૂર કરો અને કોઈપણ ન વપરાયેલ પાણીને ખાલી કરો .

હ્યુમિડિફાયર ખોલો અને અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા એક વખત બંને ભાગોને સાફ કરો. હળવા ડિટર્જન્ટનો ઉપયોગ કરો. .

જો તમે ચેમ્બર માં કોઈ ચૂનો જુઓ, તો તમે તેને ઓગાળી શકો છો. હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર ને લીંબુના રસ અને પાણી માં 30 મિનિટ સુધી પલાળી રાખો.. ઉપયોગ કરશો નહીં કોઈપણ અન્ય ડિસ્કેલિંગ ઉત્પાદનો .

હ્યુમિડિફાયરનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે દર્શાવતો વધુ સહાય માટે, એક વીડિયો ઓનલાઇન ઉપલબ્ધ છે.

www.youtube.com/watch?v=kwy1rXtL1VY

વેન્ટિલેટર દ્વારા ઓક્સિજન ઉમેરવો

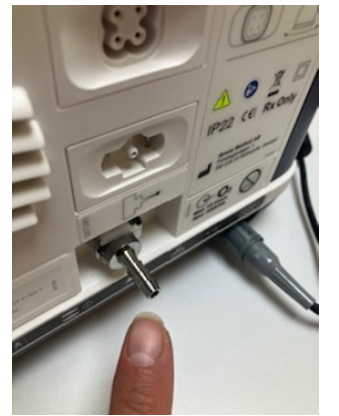
કેટલાક દર્દીઓને વેન્ટિલેટર દ્વારા ઓક્સિજનનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

જો તમને વેન્ટિલેટર દ્વારા ઓક્સિજનનો ઉપયોગ કરવાનું કહેવામાં આવ્યું હોય, તો તમારા ઓક્સિજન ટ્યુબિંગને વેન્ટિલેટરની પાછળના ભાગમાં ચાંદીના ધાતુના પોર્ટ સાથે જોડો.

જો મશીન ઉપયોગમાં ન હોય તો વેન્ટિલેટર માંથી ઓક્સિજન વહેતો છોડશો નહીં..

જ્યારે વેન્ટિલેટર બંધ કરો ત્યારે હંમેશા ઓક્સિજન ને બંધ કરો..

કૃપા કરીને નોંધ લો: જો તમારા ડૉક્ટર દ્વારા સૂચવવામાં આવ્યું હોય તો જ તમારે વેન્ટિલેટર દ્વારા વધારાનો ઓક્સિજનનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.



ફિલ્ટર તપાસવું

ત્યાં 2 ફિલ્ટર (1 સફેદ અને 1 કાળો) છે. તેઓ વેન્ટિલેટરની જમણી બાજુના પેનલ હેઠળ છે. આ ધૂળના કણો ને ફસાવે છે.. તેઓને મહિનામાં એકવાર તપાસવા જોઈએ.

તમે આ રીતે ફિલ્ટર ને એક્સેસ કરી શકો છો:

- વેન્ટિલેટરની ટોચ પરના હેન્ડલ ને ઉઠાવવું
- જમણી બાજુના હેન્ડલની નીચે નાનું વાદળી/રાખોડી બટન દબાવવા થી
- સાઇડ પેનલ દૂર કરીને



કાળા સ્પોન્જ ફિલ્ટર ને પાણીથી ધોઈ નાખો.. મહિનામાં એક વાર તેને સૂકવવા.

મહિનામાં એક વાર સફેદ કાપડનું ફિલ્ટર બદલો.. શ્વસન શરીરવિજ્ઞાન વિભાગ તમને જરૂર મુજબ વધુ સફેદ ફિલ્ટર્સ આપી શકે છે.

ફિલ્ટર બદલતી વખતે, સફેદ ફિલ્ટર ને કાળા ફિલ્ટર ની ટોચ પર મૂકો..

બંનેને સાઇડ પેનલ પર 'બૂટ આકારના' ખાંચ પર મૂકો.

સાઇડ પેનલ ફરીથી જોડો અને બંધ કરવા માટે દબાવો કરો, જ્યાં સુધી તમને ક્લિક નો અવાજ ન સંભળાય.

સામાન્ય સફાઈ અને જાળવણી

અઠવાડિયામાં એકવાર નળીઓ અને માસ્ક સાફ કરો.

- ગરમ સાબુ વાળા પાણીનો ઉપયોગ કરો અને વીંછળો
- હવામાં સૂકવવા માટે છોડી દો.
- મટીરીયલના પદ્ધતિઓને વધુ ભીના કરવાનું ટાળો. તેમને સૂકવવામાં વધુ સમય લાગે છે.
- વેન્ટિલેટર ને લૂછવા માટે સૂકા કપડાનો ઉપયોગ કરો.



બેટરી માહિતી

આંતરિક બેટરી

બધા નિપ્પી 4 વેન્ટિલેટર માં આંતરિક બેટરી હોય છે. જ્યારે વેન્ટિલેટર વીજળીના મુખ્ય પ્લગ કરવામાં આવે છે ત્યારે તે આપમેળે ચાર્જ થઈ જશે.

જો પાવર કાપ થાય, તો આંતરિક બેટરી વેન્ટિલેટર ને લગભગ 2 કલાક સુધી ચલાવશે.. જ્યારે વેન્ટિલેટર બેટરી પાવર પર ઓછું ચાલતું હોય ત્યારે તમને જણાવવા માટે એલાર્મ વાગે છે.



જેમ કે તમારે તબીબી ઉપકરણનો ઉપયોગ રાતોરાત કરવાની જરૂર છે, તમે રાષ્ટ્રીય ગ્રીડના અગ્રતા સેવાઓના રજિસ્ટર માટે નોંધણી કરવા પાત્ર છો. આની શોધ કરીને આ ઓનલાઇન કરી શકાય છે: www.nationalgrid.co.uk/customers-and-community/priority-services/priority-services-register/

રજિસ્ટર પર હોવાને કારણે પાવર કાપ અંગે તમારી સાથે નજીકથી સંપર્ક કરવાની મંજૂરી મળે છે. આ દિવસના 24 કલાક છે, તેથી જો સ્થાનિક વિસ્તારમાં પાવર કાપ હોય તો તેઓ કોઈપણ સમયે કોલ કરશે..

તમે 105 અથવા 0800 6783 105 પર ફોન કરીને પાવર કાપ ની જાણ કરી શકો છો

બહારની ક્લિક-ઇન બેટરી

તમને ક્લિક-ઇન બેટરી આપવામાં આવી હશે.. આ તમને લગભગ 4 કલાકનો વધારાનો ચાર્જ આપશે..

તેને ડાબી બાજુની પેનલની પાછળ જ્યાં હ્યુમિડિફાયર ચેમ્બર બેસશે, ત્યાં ક્લિક કરવામાં આવે છે.

જ્યારે મુખ્ય પાવરમાં પ્લગ કરેલ હોય તો વેન્ટિલેટર માં મૂકવામાં આવે ત્યારે ક્લિક-ઇન બેટરી તરત જ ચાર્જ થશે. તમે વેન્ટિલેટર પર મુખ્ય સ્ક્રીન ના તળિયે બેટરી ના ચિહ્નો જોઈને દરેક બેટરી માં કેટલો ચાર્જ છે તે ચકાસી શકો છો.

મહિનામાં એકવાર તમારે બેટરી પાવર પર વેન્ટિલેટર ચલાવવું જોઈએ જ્યાં સુધી તે સંપૂર્ણપણે બંધ ન થઈ જાય, આ બેટરીની આવરદા ને વધારશે.. જો બેટરી ઓછામાં ઓછા 4 કલાક ચાર્જ કરતી નથી, તો કૃપા કરીને વિભાગનો સંપર્ક કરો.

સંપર્ક વિગતો

જો તમને કોઈ સમસ્યા કે ચિંતા હોય, તો કૃપા કરીને શ્વસન શરીરવિજ્ઞાન વિભાગનો સંપર્ક કરો:

શ્વસન શરીરવિજ્ઞાન એપોઇન્ટમેન્ટ પૂછપરછ માટે: **0116 258 3420**

સાધનસામગ્રી અથવા માસ્ક ની પૂછપરછ માટે: **0116 258 3419**

કોઈપણ બિન-તાત્કાલિક વેન્ટિલેશન પ્રશ્નો માટે, ઇમેઇલ કરો: uhl-tr.RPUSupport@nhs.net

મહેરબાની કરીને નોંધ કરો: શ્વસન શરીરવિજ્ઞાન સપ્તાહના અંતે અથવા રાતોરાત કામ કરતું નથી, પરંતુ, સાધનની નિષ્ફળતાના કિસ્સામાં, શ્વસન સહાયક ટીમનો સપ્તાહના અંતે અને બેકની રજાઓમાં સંપર્ક કરી શકાય છે. તેમની સેવા અઠવાડિયાના 7 દિવસ સવારના 8 થી સાંજના 8 વાગ્યા સુધી ચાલે છે: **07977 582 194**

રાત્રિ દરમિયાન, જવાબ મશીન પર એક સંદેશ છોડી શકાય છે: **0116 258 3419** અને અમે શક્ય તેટલી વહેલી તકે તમને પાછા મળીશું.

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور زبان میں درکار ہیں، تو براہ کرم مندرجہ ذیل نمبر پر ٹیلی فون کریں۔
على هذه المعلومات بلغة أخرى، الرجاء الاتصال على رقم الهاتف الذي يظهر في الأسفل
જો તમને અન્ય ભાષામાં આ માહિતી જોઈતી હોય, તો નીચે આપેલ નંબર પર કૃપા કરી ટેલિફોન કરો

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰੋ।
Aby uzyskać informacje w innym języku, proszę zadzwonić pod podany niżej numer telefonu

If you would like this information in another language or format such as EasyRead or Braille, please telephone 0116 250 2959 or email equality@uhl-tr.nhs.uk