Caring at its best

University Hospitals of Leicester NHS Trust

જનરલ એનેસ્થેટિક કરાવવુ - તમારા ઓપરેશન પહેલા અને પછી માટેની સૂચનાઓ

Having a general anaesthetic - instructions to follow before and after your operation

એલાયન્સ ડે સર્જરી યૂનિટ્સ

દર્દીઓ માટે માહિતી

Produced: January 2020
Review: January 2023
પત્રિકા નંબર: 870, વર્ઝન: 1

રજૂઆત

તમે તમારા ડૉક્ટર સાથે સંમત થયા છો કે તમારે તમારું ઓપરેશન જનરલ એનેસ્થેટિક (GA) હેઠળ કરાવવાનું છે. તમારા ઓપરેશન માટે તમને તૈયાર કરવા માટે તમે આ પત્રિકામાં આપેલી સૂચનાઓ અને તમારા ઓપરેશન પછીની સૂચનાઓનું પાલન કરો તે ખૂબ જ મહત્વનું છે.

જનરલ એનેસ્થેટિક શું છે?

જનરલ એનેસ્થેસિયા એ બેભાન કરવાની રીત છે. GA દરમિયાન, એનેસ્થેટિક દવાઓનો ઉપયોગ કરીને તમને ઊંઘાડી દેવામાં અથવા બેભાન કરવામાં આવે છે, જેથી કરીને તમે તમારા ઑપરેશન વિશે જાણતા ન હોવ અને જ્યારે તે કરવામાં આવે ત્યારે તમને હલનચલન ન થાય અથવા દુખાવો ન થાય. એનેસ્થેટિક એક લિક્વિડ તરીકે આપવામાં આવે છે જે સામાન્ય રીતે તમારા હાથના પાછળના ભાગમાં, પ્લાસ્ટિકની પાતળી નળી (કેન્યુલા) દ્વારા તમારી નસમાં ઇન્જેક્ટ કરવામાં આવે છે. તે તમને ખાસ ટ્રેન કરેલા ડૉક્ટર દ્વારા આપવામાં આવશે જેને એનેસ્થેટીસ્ટ કહેવાય છે જે તમારા ઓપરેશન દરમિયાન તમારી તબિયત અને સલામતી માટે જવાબદાર છે.

તમારા ઓપરેશન પહેલા ખાવા-પીવાની સૂચનાઓ

કોમ્પ્લિકેશનને ટાળવા માટે તમારા ઓપરેશન અને GA પહેલા થોડા સમય માટે તમે ખાવું કે પીશો **નહીં** (જેને 'ઉપવાસ' તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે) તે મહત્વનું છે. જો એનેસ્થેટિક દરમિયાન તમારા પેટમાં ખોરાક અથવા પ્રવાહી હોય, તો તે તમારા ગળાના પાછળના ભાગમાં આવી શકે છે અને તમારા ફેફસામાં જઈ શકે છે, જેનાથી નુકસાન થશે.

આગલા પાના પર તમારે જે સૂચનાઓનું પાલન કરવાની જરૂર છે તે તમારા ઓપરેશનનું આયોજન કયા સમયે કરવામાં આવ્યું છે તેના પર નિર્ભર છે.

આ પત્રિકાનો ફરીથી ઉપયોગ ક્રિએટિવ કૉમન્સ લાઇસેંસ દ્વારા પ્રતિબંધિત છે
BY NC ND

સવારના ઓપરેશન માટે

ખાવું: તમારા ઓપરેશનની આગલી રાતે મધ્યરાત્રિ પછી તમારે કંઈ **ન** ખાવું જોઈએ. આમાં સ્વિટ્સ કે પિપર અને ચ્યુઇંગ ગમનો સમાવેશ થાય છે.

પીવું:તમે સવારે 7 વાગ્યા સુધી**ફક્ત પાણીપી શકો છો. જ પાણી પી શકો છોઆ સમય પછી બીજું કંઈપણ પીશો** નહીં.

બપોરના ઓપરેશન માટે

ખાવું: તમે હળવો નાસ્તો કરી શકો છો દા.ત. **સવારે 7.30 પહેલાં** ચા/કોફી સાથે એક ટોસ્ટ અથવા સિરિયલ ખાય શકો છો.**આ સમય પછી સ્વિટ્સ કે પિપર અને ચ્યુઇંગ ગમ સહિત કંઈપણ ખાશો** નહીં.

પીવું:તમે સવારે 11 વાગ્યા સુધી**ફક્ત પાણીપી શકો છો. જ પાણી પી શકો છોઆ સમય પછી બીજું કંઈપણ પીશો** નહીં.

જો તમે આ સમય પછી ખાવા-પીવાનું ચાલુ રાખશો, તો તમારું ઓપરેશન રદ થઈ શકે છે

દવાઓ

કૃપા કરીને તમારા ઑપરેશનના **સવારે 7 વાગ્યા** પહેલાં તમારી સામાન્ય સૂચિત દવા લો, સિવાય કે તમને તમારી પ્રી-એસેસમેન્ટ એપોઇન્ટમેન્ટમાં ન કહેવાનું કહેવામાં આવ્યું હોય.

તમારા ઓપરેશન પહેલા તમારે શું કરવાની જરૂર છે

- તમારા ઓપરેશનની સવારે, કૃપા કરીને બાથ અથવા શાવર કરો. આ તમારી સ્કિનને સાફ કરશે અને ચેપનું જોખમ ઘટાડશે.
- **તમારા ઓપરેશન પહેલા** 24 કલાક સુધી સિગરેટ અથવા આલ્કોહોલ પીશો નહીં.
- **કોન્ટેક્ટ** લેન્સ **ન** પહેરો
- **સાદી વેડિંગ રીંગ** સિવાય કોઈ દાગીના પહેરશો **નહીં**.
- તમારા ઓપરેશનના **દિવસે** મેકઅપ ન કરશો.
- **નેઇલ પોલીશ** અથવા **એક્રેલિક** નખ પહેરશો નહીં. તમારા ઑપરેશન દરમિયાન, તમારી આંગળી પર મૂકવામાં આવેલ પ્રોબ વડે તમારા ઑક્સિજનના લેવલનુ નિરીક્ષણ કરવામાં આવશે. નેઇલ પોલીશ અને એક્રેલિક નખ આમાં દખલ કરી શકે છે.
- કૃપા કરીને ખાતરી કરો કે તમારી પાસે ઘરે પેરાસિટામોલ અને આઇબુપ્રોફેન હોય સિવાય કે તમે કોઈપણ કારણોસર એ માફક ન આવતી હોય.
- કૃપા કરીને તમારા ઓપરેશન પછી ડે સર્જરી યુનિટમાંથી તમને એકત્ર કરવા માટે જવાબદાર પુખ્ત વ્યક્તિની વ્યવસ્થા કરો. **તમારે તમારા ઓપરેશન પછી 24 કલાક માટે જવાબદાર પુખ્ત વયના વ્યક્તિ સાથે રહેવાની પણ વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ.**
- કૃપા કરીને ડ્રેસિંગ ગાઉન અને ચપ્પલ લાવો (જો તમારી પાસે હોય તો).

જો તમે આવી ન શકો તો શું કરવું

જો તમે તમારા ઑપરેશન માટે હાજર રહી શકતા ન હોવ અથવા તમારી તબિયત ખરાબ હોય (જેમ કે ઉધરસ, શરદી, ઊંચું તાપમાન અથવા માંદગી અને ઝાડા), અથવા તમારી ઑપરેશનની તારીખ પહેલાં, તમારે ડે સર્જરી યુનિટના સ્ટાફને ટેલિફોન કરીને જણાવવું જોઈએ. ફોન નંબરો આ પત્રિકાના અંતે મળી શકે છે.

હોસ્પિટલમાં આવવાની માહિતી

મહેરબાની કરીને તમારા એડ્મિશન પત્રમાં દર્શાવેલ સમયે સર્જરી યુનિટના દિવસે રિસેપ્શનને જાણ કરો. તમારી નર્સ તમને યુનિટમાં લઈ જશે અને તમને જણાવશે કે તમારું ઓપરેશન કયા સમયે થશે. તમારા કોઈપણ પ્રશ્નોના જવાબ નર્સ આપી શકશે.

મારે મારી સાથે શું લાવવાની જરૂર છે?

- એડ્મિશનનો પત્ર.
- સમય પસાર કરવા માટે તમે વાંચવા માટે કંઈક લાવી શકો છો.
- તમને મોબાઇલ ફોનની મંજૂરી છે પરંતુ કૃપા કરીને તેને સાયલન્ટ રાખો. ડે સર્જરી યુનિટ પર હોવ ત્યારે તમારે કોઈપણ ફોટોગ્રાફ્સ લેવા માટે તેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ નહીં.
- **કોઈપણ** કીમતી સામાન લાવશો નહીં.

તમારા ઓપરેશન પછી

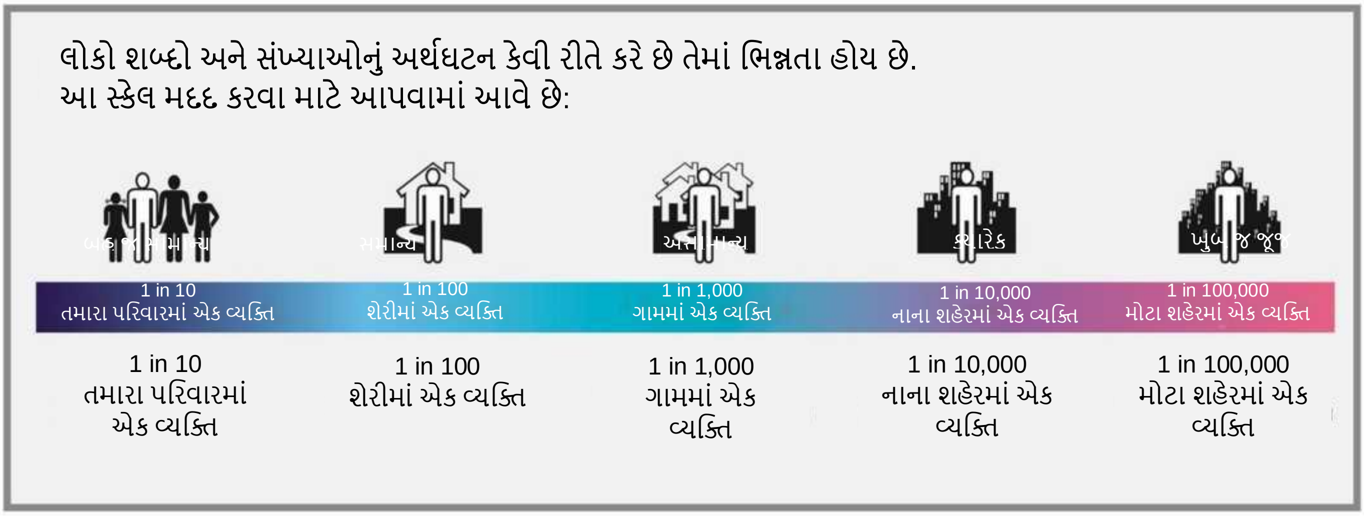
તમારા ઓપરેશનના અંતે, તમે જાગવાનું શરૂ કરશો. તમને થોડા સમય માટે તમારા નાક અને મોં પર ફેસ માસ્ક દ્વારા ઓક્સિજન આપવામાં આવશે. તમારી એનેસ્થેટિક પછી તમને કેટલીક સામાન્ય આડઅસરોનો અનુભવ થઈ શકે છે જેમ કે માંદગી, શરદી/કંપન અથવા મૂંઝવણ અનુભવવી શકાય છે. ચિંતા કરશો નહીં, તમારી નર્સ આ આડઅસરો વિષે જાણકાર છે અને તમારી સંભાળ રાખશે.

જ્યાં સુધી નર્સો સંતુષ્ટ ન થાય કે તમે તમારા ઓપરેશન પછી સંપૂર્ણ સ્વસ્થ થઈ ગયા છો (સામાન્ય રીતે લગભગ 1 થી 3 કલાક) ત્યાં સુધી તમારે ડે સર્જરી યુનિટમાં રહેવાની જરૂર પડશે.

જોખમો, આડઅસરો અને ગૂંચવણોને સમજવું

લોકો શબ્દો અને સંખ્યાઓનું અર્થઘટન કેવી રીતે કરે છે તેમાં ભિન્નતા હોય છે. આ સ્કેલ મદદ કરવા માટે આપવામાં આવે છે:

RCoA
Royal College of Anaesthetists



આધુનિક એનેસ્થેસિયામાં, ગંભીર સમસ્યાઓ અસામાન્ય છે. જોખમને સંપૂર્ણપણે દૂર કરી શકાતું નથી, પરંતુ આધુનિક સાધનો, તાલીમ અને દવાઓએ તેને તાજેતરના વર્ષોમાં વધુ સુરક્ષિત પ્રોસિજર બનાવી છે.

જોખમને સમજવા માટે, તમારે જાણવું જોઈએ કે તે થવાની સંભાવના કેટલી છે, તે કેટલું ગંભીર હોઇ શકે છે અને તેની સારવાર કેવી રીતે થઈ શકે છે. એક વ્યક્તિ તરીકે તમારા માટેનું જોખમ તમને અન્ય કોઇ બીમારી અથવા વ્યક્તિગત પરિબળો છે કે કેમ તેના પર આધાર છે, જેમ કે ધૂમ્રપાન અથવા વધારે વજન. તમારા કોઇપણ પ્રશ્નોના જવાબ નર્સ આપી શકશે.

અહીં કેટલીક ખૂબ જ સામાન્ય અને સામાન્ય આડઅસરો છે જે સામાન્ય એનેસ્થેટિક સાથે થઈ શકે છે:

- ઓપરેશન પછી માંદગી અને ઉલટી
- ઠંડી/ધ્રુજારી
- સુકુ ગળું
- ચક્કર, ઝાંખી દ્રષ્ટિ
- માથાનો દુઃખાવો.
- હોઠ અથવા જીભને નુકસાન (સામાન્ય રીતે નાનું)
- ખંજવાળ
- દુખાવો, દુખાવો અને પીઠનો દુખાવો
- મૂંઝવણ અથવા મેમરી નુકશાન

નીચેની અસામાન્ય આડઅસરો અને ગૂંચવણો છે:

- છાતીમાં ચેપ
- દાંતને નુકસાન
- હાલની તબીબી સ્થિતિ વધુ ખરાબ થઈ રહી છે
- જાગૃતિ (તમારા ઓપરેશન દરમિયાન સભાન થવું)

દુર્લભ અથવા ખૂબ જ દુર્લભ આડઅસરો અને જટિલતાઓ વિશેની માહિતી અહીં આપેલ નથી, આ પત્રિકાના અંતે 'હું વધુ માહિતી ક્યાંથી મેળવી શકું' વિભાગમાં મળી શકે છે.

જો મારા ઓપરેશન દરમિયાન કે પછી મુશ્કેલીઓ હોય તો શું?

તમારા ઓપરેશન દરમિયાન અને તમારા ઓપરેશન પછી સર્જરી યુનિટના દિવસે થિયેટરમાં તમારી ખૂબ નજીકથી દેખરેખ રાખવામાં આવશે. કોઈ ગૂંચવણો હોવી અસાધારણ છે પરંતુ જો કોઈ ચિંતા હોય અને તમે તમારા ઓપરેશન પછી ઘરે જવા માટે સારુ ન હોય, તો ડૉક્ટરો અને નર્સો નજીકની મુખ્ય હોસ્પિટલમાં ટ્રાન્સફરની વ્યવસ્થા કરશે. આ સુનિશ્ચિત કરશે કે તમારી દેખરેખ રાખવામાં આવે છે અને યોગ્ય જગ્યાએ કાળજી લેવામાં આવે છે જ્યાં રાતોરાત સુવિધાઓ હોય.

સામાન્ય એનેસ્થેટિક પછી સલામતી સલાહ

સામાન્ય એનેસ્થેટીક્સ તમારા ઓપરેશન પછી 24 થી 48 કલાક સુધી તમારી યાદશક્તિ, એકાગ્રતા અને પ્રતિક્રિયાઓને અસર કરી શકે છે. કૃપા કરીને તમારા GA પછી ઓછામાં ઓછા 24 કલાક ઘરે આરામ કરો. તમારા ઓપરેશનના બીજા દિવસે કામ પર અથવા શાળાએ જશો નહીં. તે મહત્વનું છે કે તમે આ સૂચનાઓનું પાલન કરો:

- એક જવાબદાર પુખ્ત વ્યક્તિએ તમને ઘરે લઈ જવા જોઇએ અને 24 કલાક તમારી સાથે રહેવું જોઇએ.
- ઓછામાં ઓછા 24 કલાક સાયકલ સહિત કોઈપણ વાહન ચલાવશો **નહીં**.
- **કોઇપણ મશીનરી** અથવા ઉપકરણોને ચલાવશો **નહીં** કે જેનાથી નુકસાન અથવા ઈજા થઇ શકે.
- મહત્વના નિર્ણયો કરવા નહિ અથવા કોઇ પણ દસ્તાવેજોમાં સહી કરવી નહિ.
- **એલ્કોહોલ પીવો નહિ.**
- **ધુમ્રપાન** ના કરો.
- **ઊંઘની** ગોળીઓ ન લો.

સંપર્ક વિગતો

ડે સર્જરી યુનિટ્સ **સોમવારથી શુક્રવાર**, **સવારે 8 થી સાંજના 5 વાગ્યા** સુધી (બેંકની રજાઓ નહીં) ખુલ્લા હોય છે.

હિંકલે અને ડિસ્ટ્રિક્ટ હોસ્પિટલ ડે સર્જરી યુનિટ:	01455 441 845
પ્રિ-એસેસમેન્ટ ક્લિનિક:	01455 441 847
Melton Mowbray Hospital ડે સર્જરી Unit:	01664 854 904
Loughborough Hospital ડે સર્જરી Unit:	01509 564 406

હું વધુ માહિતી ક્યાંથી મેળવી શકું?

- https://www.rcoa.ac.uk/patientinfo
- આડઅસરો અને ગૂંચવણો પર વધુ માહિતી:
  https://www.rcoa.ac.uk/document-store/anaesthesia-explained

આ પ્રકાશનમાં Royal College of Anaesthetists' (RCoA) દર્દીની માહિતી જોખમ પત્રિકા શ્રેણીમાંથી લેવામાં આવેલી માહિતીનો સમાવેશ થાય છે પરંતુ RCoA એ સમગ્ર રીતે તેની સમીક્ષા કરી નથી.

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور زبان میں درکار ہیں، تو براہِ کرم مندرجہ ذیل نمبر پر ٹیلی فون کریں۔
على هذه المعلومات بلغةٍ أُخرى، الرجاء الاتصال على رقم الهاتف الذي يظهر في الأسفل
જો તમને અન્ય ભાષામાાં આ માહિતી જોઈતી હોય, તો નીચે આપેલ નંબર પર કૃપા કરી ટેલિફોન કરો
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਕਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਕਿਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਕਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਕਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰੋ।
Aby uzyskać informacje w innym języku, proszę zadzwonić pod podany niżej numer telefonu

જો તમને આ માહિતી બીજી ભાષામાં અથવા સહેલાઈથી વાંચી શકાય અથવા અંધલિપિ જેવી રચનામાં જોઈતી હોય તો, કૃપા કરી 0116 250 2959 પર ફોન કરો અથવા ઈમેઈલ કરો

LEICESTER'S RESEARCH

લેસેસ્ટરની હોસ્પિટલો એક સંશોધન સક્રિય ટ્રસ્ટ છે જેથી તમને તમારા વોર્ડમાં અથવા તમારા ક્લિનિકમાં સંશોધન થઇ શકે. સંશોધનના ફાયદા વિશે વધુ જાણવા અને પોતાને સામેલ કરવા, તમારા ક્લિનિશિયન અથવા નર્સ સાથે વાત કરો, 0116 258 8351 પર કૉલ કરો અથવા અહીં મુલાકાત લો www.leicestersresearch.nhs.uk/ patient-and-public-involvement
patient-and-public-involvement